



TSV Seulingen 1921 e.V.

Konzept Kinderturnen

1. Leitbild

Das Kinderturnen des Vereins verfolgt das Ziel, Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren einen sicheren, anregenden und entwicklungsfördernden Bewegungsraum zu bieten. Grundgedanke ist, dass Kinder durch eigenes Tun und spielerische Bewegungsformen Selbstvertrauen aufbauen, motorische Grundlagen festigen, soziale Kompetenzen erweitern und Freude an der Bewegung gewinnen.

Der Verzicht auf die weitestgehende Anwesenheit der Eltern (jedoch nicht unbedingt bei den 3-jährigen) in der Halle, ist bewusst Bestandteil dieses Leitgedankens. Dadurch erhalten insbesondere die älteren Kinder die Möglichkeit, eigenständig zu agieren, eigene Lösungswege zu finden und ohne ständige elterliche Einflüsse Neues auszuprobieren. Das Turnen soll die natürliche Bewegungsfreude unterstützen, Mut fördern und ein gemeinsames Miteinander stärken. Zudem werden durch aufbauende Selbstständigkeit koordinative Fähigkeiten möglichst eigenständig erlernt. Die Kinder führen an Stationen eigene Sinneswahrnehmungen und Muskelaktionen harmonisch zusammen, um sich an wechselnde Situationen anzupassen und neue Bewegungen zu erlernen. Die Förderung grundlegender Steuerungs- und Regelungsmechanismen des Nervensystems ermöglichen es dem Körper, Bewegungen effizient, präzise und zielgerichtet auszuführen. Sie bilden die Basis für Koordination und umfassen unter anderem Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus, Differenzierung, Kopplung, Orientierung und Umstellung.

Gleichzeitig ist uns bewusst, dass einige Kinder, insbesondere auch in der Eingewöhnungsphase, Unsicherheiten oder Trennungsängste erleben können. In solchen Fällen kann selbstverständlich eine Begleitung durch ein Elternteil notwendig und sinnvoll sein, um dem Kind die nötige Sicherheit und das Vertrauen zu geben.

Ziel soll es dennoch sein, das Kind schrittweise an die Teilnahme, auch ohne Eltern, heranzuführen und ihm zu ermöglichen, den regulären Gruppenalltag zunehmend selbstständig zu bewältigen.

Das Leitbild orientiert sich zudem an modernen pädagogischen Grundsätzen der frühkindlichen Bewegungserziehung. Die Bewegung wird hierbei als wesentlicher Bestandteil einer ganzheitlichen Entwicklung verstanden. Unser Angebot soll den Kindern helfen, sich körperlich, emotional sowie sozial weiterzuentwickeln und zudem einen seichten und leichten Start in das Vereinsleben des TSV Seulingen zu ermöglichen – mit Freude, Sicherheit und Wertschätzung.

2. Rahmenbedingungen

Das Angebot wird durch „**ehrenamtlich tätige Eltern**“ (nachfolgend Trainer*innen genannt) durchgeführt, die mit ganz viel Herz und Leidenschaft für eine sichere und angenehme Atmosphäre der Kinder sorgen. Sie begleiten die Gruppe verantwortungsbewusst, setzen jedoch auch klare Strukturen und achten auf einen reibungslosen Ablauf.

Die Eltern der teilnehmenden Kinder bleiben, sofern möglich, während der Übungsstunde bewusst außerhalb der Turnhalle. Dies dient sowohl der Förderung der kindlichen Selbstständigkeit als auch der organisatorischen Ruhe und Konzentration innerhalb der Gruppe. Übergaben finden bestenfalls zu Beginn der Übungsstunde an der „kleinen Halle“ statt.

Die Turnstunden folgen einer wiederkehrenden Struktur, die den Kindern Orientierung gibt und Sicherheit vermittelt. Dazu gehören ein ruhiger Beginn, ein klarer Hauptteil mit Bewegungsangeboten sowie ein gemeinsamer Abschluss. Die Halle und Geräte werden in jedem Training so vorbereitet, dass altersgerechte Bewegungsformen möglich sind und das Unfallrisiko minimiert wird.

3. Pädagogische Grundhaltung

Die Arbeit im Kinderturnen basiert auf einer wertschätzenden Haltung gegenüber jedem einzelnen Kind. Unterschiedliche Persönlichkeiten, Stärken und Entwicklungsstände werden angenommen und respektiert. Die Trainer*innen begleiten die Kinder motivierend und ermutigen sie zur aktiven Teilnahme, ohne dabei Druck auszuüben oder Vergleiche herzustellen.

Der Fokus liegt auf der Förderung von Selbstständigkeit, Bewegungsfreude und sozialem Miteinander. Bewegungsaufgaben werden verständlich vermittelt, bieten aber genügend Spielraum für individuelle Lösungswege. Die Kinder sollen erleben, dass sie aus eigener Kraft etwas schaffen können und gleichzeitig Teil einer Gruppe sind, die aufeinander Rücksicht nimmt.

4. Struktur der Übungseinheit

Eine Übungseinheit umfasst 60 Minuten. Zu Beginn werden die Kinder begrüßt und in die Gruppe eingebunden. Ein gemeinsamer Einstieg erleichtert das Ankommen und schafft einen klaren Startpunkt (ca. 10 Minuten).

Der Hauptteil (ca. 40 Minuten) besteht aus abwechslungsreichen Bewegungsangeboten oder einer vorbereiteten Bewegungslandschaft, die unterschiedliche Herausforderungen, bereithält.

Die Trainer*innen sorgen hierbei für Sicherheit, geben Impulse und unterstützen bei Bedarf, gewährleisten jedoch ausreichend Raum für eigene Bewegungserfahrungen.

Sollte eine Bewegungslandschaft aufgebaut sein, wird sichergestellt, dass an jeder Station ein/e Trainer*in zur Unterstützung, bereitsteht.

Zum Abschluss (ca. 10 Minuten) kommen alle Kinder erneut im Kreis zusammen. Ein gemeinsames Ritual markiert das Ende der Stunde und strukturiert die Verabschiedung. Anschließend erfolgt die geordnete Übergabe an die wartenden Eltern.

5. Regeln und Rituale

Für einen sicheren und verlässlichen Ablauf gelten klare Regeln. Die Kinder lernen, aufeinander zu achten, Anweisungen der Trainer*innen zu befolgen und die Turngeräte achtsam zu nutzen. Rituale zu Beginn und am Ende schaffen Vertrauen, Wiedererkennung und ein positives Gruppengefühl.

Für die Eltern gilt die verbindliche Regel, die Kinder pünktlich zu bringen und abzuholen. Die Einhaltung dieser Vereinbarungen gewährleistet einen störungsfreien Ablauf und unterstützt das hiesige Konzept.

Die Eltern sorgen dafür, dass die Kinder eine angemessene Kleidung anhaben (Hallenturnschuhe, keine Stoppersocken, bei langen Haaren ist ein Zopfband mitzubringen, Schmuck ist abzulegen).

6. Organisation und Kommunikation

Das Kinderturnen findet immer mittwochs in der Zeit von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Schulsporthalle Seulingen statt; Ausnahme bilden die Schulferien.

Die interne Abstimmung zwischen den Trainer*innen erfolgt fortlaufend und bedarfsorientiert. Inhalte und Abläufe werden gemeinsam vorbereitet, Verantwortlichkeiten klar geregelt. Die Kommunikation mit den Eltern erfolgt transparent, angemessen und beschränkt sich auf organisatorisch relevante Themen. Wichtige Informationen werden rechtzeitig weitergegeben.

Der TSV Seulingen von 1921 e.V. als verantwortlicher Verein stellt sicher, dass Materialien, Geräte und Hallenzeiten in geeigneter Form zur Verfügung stehen und dass die Trainer*innen bei Bedarf durch entsprechende Einweisung oder Unterstützung begleitet werden.

Seulingen, den 13.03.2026


Jonas Wucherpfennig

1.Vorsitzender TSV Seulingen





Gina-Mae Mensch

Spartenleitung Kinderturnen